

EVolution et Relations en Santé au Travail des salariés suivis par MT 71

Exploitations des données 2012-2014 et quelques évolutions

La loi confie dorénavant aux Services de santé au Travail une mission de veille sanitaire qui devrait s'inscrire dans le projet de service. L'orientation sur le choix des outils de veille revient à la CMT.

Le dispositif Evrest a été retenu à MT71 car c'est un observatoire qui permet de suivre les évolutions du travail et de la santé au fil du temps du fait d'un recueil continu de données. Il repose sur un questionnaire volontairement court proche de la conduite habituelle d'un entretien de santé au travail. Les résultats de cet observatoire permettent de disposer d'indicateurs qui peuvent être utilisés pour aider à définir les priorités d'action du service. Le dispositif est en place à MT71 depuis 2008 et il est alimenté par une vingtaine de médecins du travail et d'infirmières en santé-travail.

L'observatoire Evrest repose sur des médecins du travail volontaires et des infirmières en santé-travail qui proposent le questionnaire à un échantillon de salariés vus au cours des entretiens périodiques.

Les équipes pluridisciplinaires de MT71 suivent plus de 110 000 salariés travaillant dans environ 12 000 entreprises sur l'ensemble du département de Saône-et-Loire. Dans le service MT71, 30 000 consultations périodiques sont assurées chaque année. L'échantillon Evrest à MT71 se compose de 869 salariés interrogés sur 2 ans.

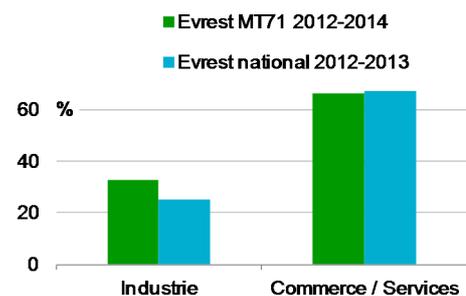
Un secteur industriel important

Les salariés suivis à MT71 travaillent dans des secteurs professionnels variés à l'exception du secteur agricole et du secteur du Bâtiment et Travaux Publics. Le poids du secteur industriel est très important en Saône-et-Loire : selon l'Insee, 20 % des salariés du département travaillent dans ce secteur pour seulement 13 % au niveau national. Dans l'échantillon Evrest de MT71, cette population est légèrement surreprésentée car prioritaire dans le suivi de santé au travail du fait de risques professionnels plus importants.

Une population plus âgée

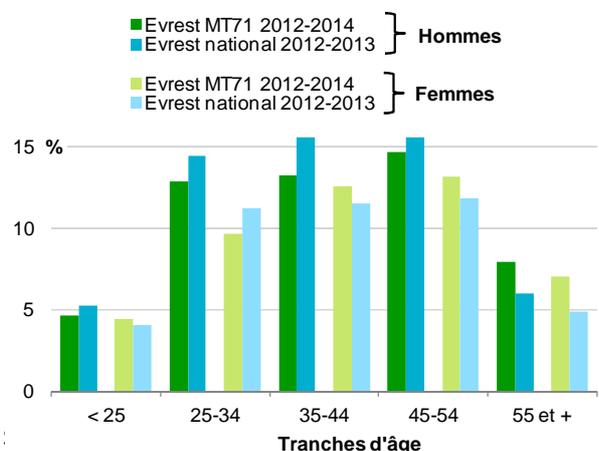
Par comparaison avec l'échantillon national Evrest, notre population est plus âgée, 43 % de nos salariés suivis ont 45 ans et plus pour 38 % au niveau national. C'est plus marqué pour les 55 ans et plus.

Caractéristiques de l'échantillon Evrest pour le service de MT71 et au niveau national selon le secteur d'activité



Source : Evrest 2012-2014

Caractéristiques de l'échantillon Evrest pour le service de MT71 et au niveau national selon l'âge et le sexe



L'état de santé des salariés

Les grandes problématiques actuelles de santé au travail relèvent essentiellement de l'appareil ostéo-articulaire et de la sphère neuropsychique : ces pathologies ont un fort impact en santé publique et pour le maintien dans l'emploi.

Une prédominance de problèmes ostéo-articulaires

Quelle que soit leur localisation, les problèmes ostéo-articulaires augmentent avec l'âge et sont plus souvent déclarés par les femmes.

Des plaintes ou signes cliniques concernant le rachis cervical ou dorsolombaire sont signalés par 30 % des salariés. Ces problèmes sont plus souvent déclarés par les salariés suivis à MT71, ce qui est à rapprocher du fait que la population suivie est plus âgée avec une proportion plus importante d'ouvriers. Lorsqu'un problème est signalé au niveau du rachis, dans plus d'un cas sur deux, le salarié déclare que cela le gêne dans son travail : cela concerne 17 % des salariés suivis dans notre service.

Les atteintes des membres supérieurs sont également plus fréquentes dans la population suivie à MT71, signalés par 23 % des salariés, avec gêne dans le travail pour un salarié sur deux.

Les problèmes de fatigue, anxiété et troubles du sommeil ne sont pas négligeables

Les problèmes de la sphère neuropsychique augmentent eux aussi avec l'âge et sont plus souvent déclarés par les femmes.

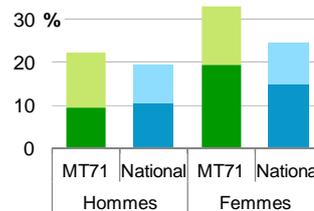
Un peu plus de 20 % des salariés (un sur cinq) déclarent, soit des troubles du sommeil, soit une fatigue, lassitude, soit de l'anxiété, mais cela dans les mêmes proportions que dans l'échantillon national.

Principaux problèmes de santé selon l'âge et le sexe

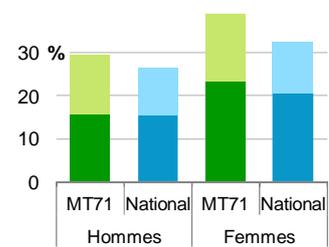
■ Problème sans gêne
■ avec gêne dans le travail

Problèmes ostéo-articulaires

Rachis

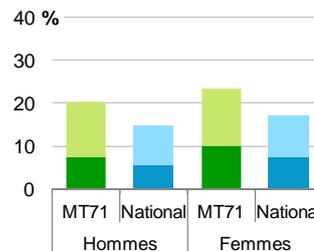


Moins de 45 ans

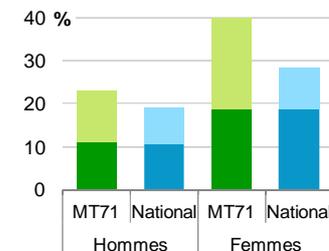


45 ans et plus

Membres supérieurs



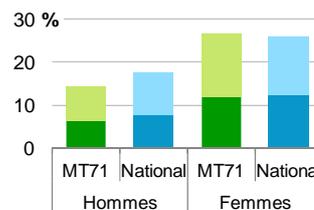
Moins de 45 ans



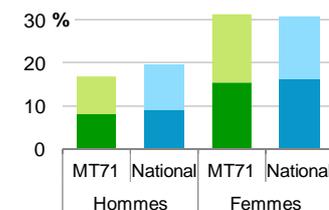
45 ans et plus

Problèmes neuro-psychiques

Lassitude, fatigue

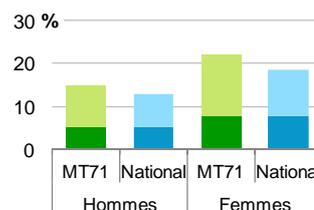


Moins de 45 ans

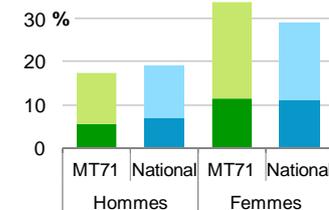


45 ans et plus

Troubles du sommeil



Moins de 45 ans



45 ans et plus

Source : Evrest 2012-2014

Les conditions de travail

La pénibilité physique n'a pas disparu

La charge physique de travail est appréciée à partir de question sur l'existence de postures contraignantes, de port de charges lourdes, de gestes répétitifs, d'importants déplacements à pied ou d'une station debout prolongée.

Plus de la moitié des salariés suivis à MT71 déclarent avoir des postures contraignantes et porter des charges lourdes et cela de façon comparable aux salariés de l'échantillon national.

Ces contraintes physiques sont ressenties comme difficiles ou pénibles par un salarié sur deux. Les ouvriers sont plus exposés que les autres catégories socio-professionnelles.

Près de deux salariés sur trois signalent faire des gestes répétitifs et plus d'un sur deux faire d'importants déplacements à pied.

Les contraintes de temps sont souvent présentes

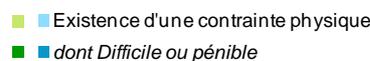
Près de quatre salariés sur dix déclarent des difficultés liées au fait de devoir se dépêcher ou faire tout très vite, un sur cinq déclare écourter régulièrement un repas ou ne pas prendre de pause. Enfin, près d'un salarié sur quatre estime devoir traiter trop vite une opération qui demanderait davantage de soin. Ces résultats concernant la pression temporelle sont proches de ceux observés au niveau national.

Un travail apprécié sous certains aspects

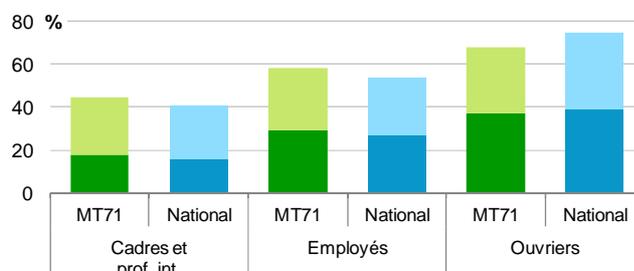
Plus de huit salariés sur dix considèrent que leur travail leur permet d'apprendre des choses et qu'il est varié. Le collectif de travail est rapporté comme satisfaisant par 85 % des salariés qui ont des possibilités suffisantes d'entraide et de coopération. Ils sont 77 % à estimer que leur travail est reconnu par leur entourage professionnel.

Mais 13 % travaillent avec la peur de perdre leur emploi et 19 % disent devoir faire des choses qu'ils désapprouvent.

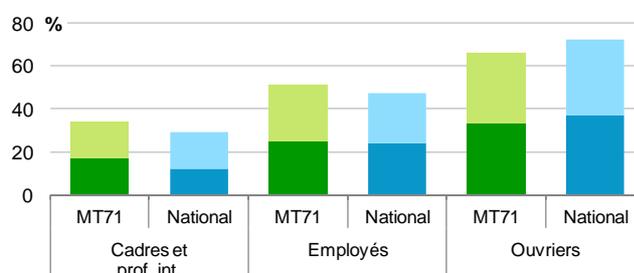
Principales contraintes physiques



Postures contraignantes

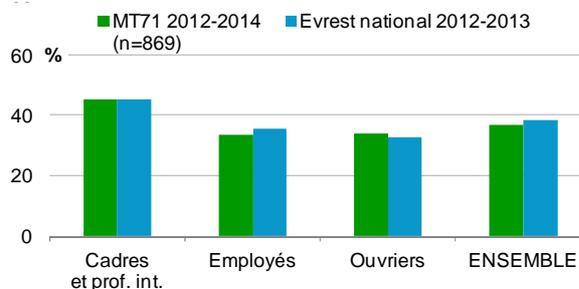


Port de charges lourdes

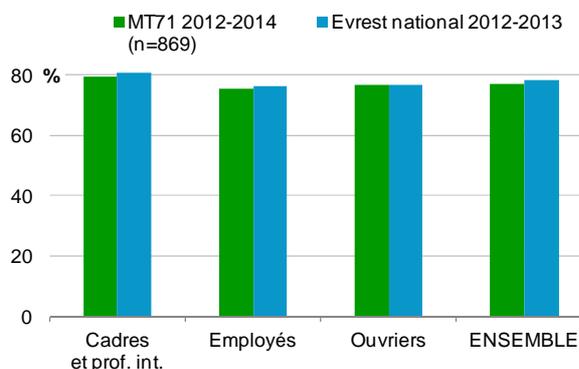


Difficultés liées à la pression temporelle >5/10

(devoir se dépêcher, faire tout très vite...)



Avez-vous le sentiment que, votre travail est reconnu par votre entourage professionnel ? "Plutôt oui – Oui tout à fait"



Source : Evrest 2012-2014

Santé et contraintes de travail

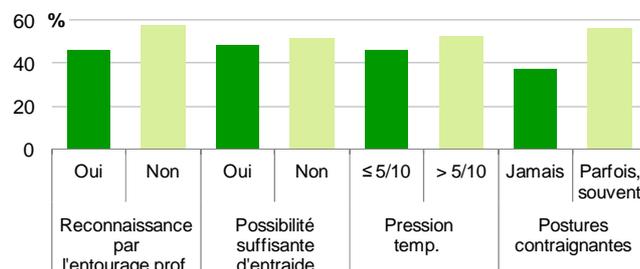
Les problèmes de santé sont plus fréquents chez les salariés exposés à plusieurs contraintes de travail

Ainsi, les salariés qui déclarent un problème ostéo-articulaire sont plus souvent exposés à des postures contraignantes, ils ont un vécu du travail plus difficile, leur travail est moins reconnu par l'entourage professionnel, ont moins de possibilité d'entraide et de coopération et signalent des difficultés liées à la pression temporelle

Évolutions et enjeux

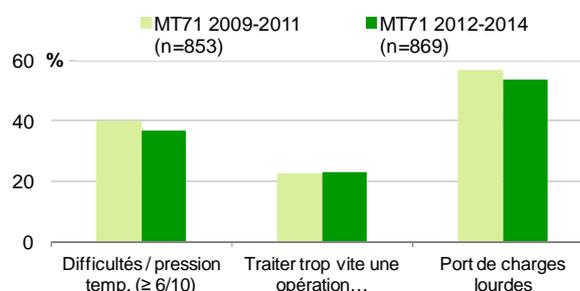
Le dispositif Evrest est présent à MT71 depuis 2008. Il permet un suivi dans le temps : on observe une certaine stabilité dans les résultats, en particulier en ce qui concerne les conditions de travail et leur perception par les salariés. Mais les évolutions du monde du travail ainsi qu'un vieillissement de la population active doivent nous inciter à rester vigilants quant aux évolutions des relations entre santé et conditions de travail.

Le ressenti des conditions de travail chez les salariés de MT71 mentionnant au moins un problème ostéo-articulaire



Source : Evrest 2012-2014

Quelques données d'évolution...



Source : Evrest 2009-2014

Evrest, un dispositif national

Le dispositif Evrest (EVolutions et RElations en Santé au Travail) est un observatoire national par questionnaire, construit par des médecins du travail et des chercheurs pour pouvoir analyser et suivre différents aspects du travail et de la santé de salariés. Ce dispositif alimenté en continu consiste à interroger et réinterroger un échantillon de salariés reçus lors des consultations périodiques. Il répond à la nécessité de disposer d'indicateurs afin de suivre les évolutions en Santé-Travail, en contribuant à rendre visibles, au niveau collectif, certaines informations qui restent le plus souvent limitées au cadre du colloque singulier entre le salarié et le médecin.

Le dispositif vise également à permettre à l'équipe pluridisciplinaire de santé au travail de produire des données pour une entreprise, une branche professionnelle ou une population spécifique en vue de construire des indicateurs collectifs chiffrés étayant ses connaissances qualitatives pour orienter des actions de prévention.

Pour tous renseignements sur Evrest, contacter le Dr Marie-Claire Bardouillet, mcbardouillet@mt71.fr

Pour en savoir plus, cf. le site d'Evrest national : <http://evrest.istnf.fr>