

# Grippe saisonnière et coronavirus (Covid-19) : LES GESTES « BARRIERES »

---

- 1 Lavez-vous régulièrement les mains au savon ou gel hydroalcoolique
- 2 Utilisez toujours des mouchoirs en papier à usage unique
- 3 Éternuez ou tousssez dans le pli du coude (transmission par voie aérienne lors d'un contact étroit et rapproché)
- 4 Évitez de faire la bise ou se serrer la main



INFO :

[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)