



Comment bien utiliser les  
masques et les gants?

**COVID-19**

Webinaire MT71 - 17/04/2020

Quand faut-il  
porter un  
masque?

## Une recommandation tout public

- Je suis en contact avec une personne (supposée) contaminée ou avec une personne à risque
- Je présente les symptômes du covid-19
- Je ne peux pas appliquer la distanciation sociale (1m)

Ces recommandations peuvent évoluer rapidement

## Une obligation réglementaire pour l'employeur

- l'employeur est tenu d'assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés
- Il évalue le risque lié à la contamination
- Il applique les principes généraux de prévention
  - mesures barrières
  - nettoyage et désinfection
  - utilisation des EPI (masque, blouse, gants, lunettes)

# Comment bien choisir mon masque?

COVID-19 = transmission aéroportée

## Masque Filtrant FFP2 (EN149/CE)

Equipement de Protection individuel  
Protège celui qui le porte  
Efficacité de filtration testée à l'inspiration  
Fuite au visage testée également



**Personnel soignant**

## Masque chirurgical anti projection (EN14683 / CE)

Dispositif Médical  
Protège l'autre  
Efficacité de filtration testée à l'expiration  
Fuite au visage non testée ++



**Personne présentant les symptômes**  
**Personne ayant été en contact avec une  
personne (supposée) contaminée**  
**Personne étant en contact avec une  
personne à risque**

## Masque dit alternatif (AFNOR SPEC S76-001)

Ni EPI, ni DM  
**Masque à usage non sanitaire**  
**Fabrication artisanale**

Catégorie 1 : Masque individuel à usage des professionnels en contact avec le public  
Catégorie 2 : Masque à visée collective pour protéger l'ensemble d'un groupe portant ces masques



**Recommandation « tout public »**  
**Ne remplace pas les EPI habituels**  
**En complément des gestes barrières**

# Comment bien poser mon masque?

## D'abord se laver les mains

Eau + savon

Gel hydroalcoolique

*Ongles ras, pas de bijoux, pas de vernis*

## Comment se laver les mains ?

Se laver les mains à l'eau et au savon

- Pendant **30 secondes**
- Puis se sécher les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

### LES 6 ÉTAPES DU LAVAGE DES MAINS

Paume contre paume



Le dos des mains



Entre les doigts



Le dos des doigts



Les pouces



Le bout des doigts et les ongles



# Comment bien poser mon masque?

Repérer le haut du masque ;

Placer le masque barrière sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez ;

1)



Tenir le masque barrière de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser ;

2)



Abaissier le bas du masque barrière sous le menton ;

3)



Vérifier que le masque couvre bien le menton ;

Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez ;

4)



Vérifier que le masque barrière soit correctement mis en place. Pour cela il convient de contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque d'un film plastique et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage ;

5)



NOTE L'utilisation d'un sac plastique n'est pas préconisée.

Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;

6)



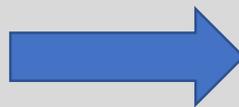
# Comment bien enlever mon masque?

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :

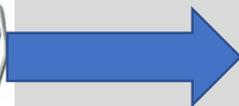
- a/ Le cas échéant, il est nécessaire au préalable de retirer ses gants de protection ;
- b/ Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;



- c/ Retirer le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque barrière ;



**DIB : Double emballage et sac fermé**



**DASRI**

# Comment entretenir mon masque?

## Durée du port conseillée :

Réutilisable

Maxi 4h



Jetable

Maxi 4h



voir notice



## Lavage des masques réutilisables:

- Cycle complet de lavage = minimum 30 minutes
- Température = 60°
- Lessive normal, pas d'adoucissant
- Séchage dans un délai < 2h après lavage au sèche linge
- Vérifier l'état

Il est recommandé que le masque résiste à 5 lavages minimum

# Quid des gants et des lunettes?

## Les gants...



Pour la plupart des secteurs les gants de protection ne sont pas utiles.

Il est préférable de respecter une hygiène stricte des mains

Sinon utilisation de gants d'hygiène en nitrile

Attention aux règles de mise en place et de retrait

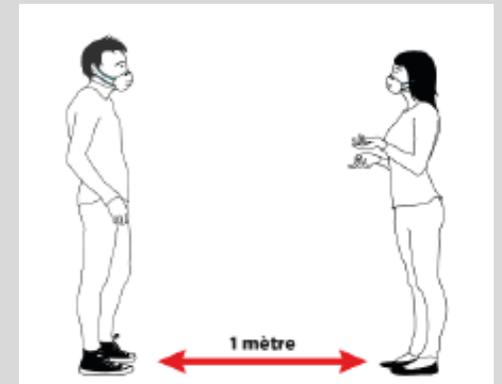
**Personnel soignant**  
**Nettoyage**

## Les lunettes...

Utile pour éviter la projection de salive dans les muqueuses de l'œil

**Personnel soignant**

**Ne pas oublier les gestes barrières :**



# Comment se procurer des masques alternatifs?



Les masques alternatifs doivent être conformes aux spécifications de l'AFNOR (2 patrons à la fin du document)

**Site de l'AFNOR :** <https://masques-barrieres.afnor.org/>

L'AFNOR met en lien les fabricants solidaires et les demandeurs (recherche par département)



**Plateforme professionnelle Stopcovid19.fr :**

<https://stopcovid19.fr/customer/account/login/>

Elle met en lien les fabricants industriels et les demandeurs professionnels et propose un formulaire de commandes



# Ressources

Site gouvernemental :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Site du ministère du travail , fiches métiers « kit de lutte contre le covid-19 » : <https://travail-emploi.gouv.fr/>

Site MT71 :

<https://www.mt71.fr/>

Direction générale des entreprises :

<https://www.entreprises.gouv.fr/>

## Cellule téléphonique MT71 COVID-19

Pour toute question santé & travail, prévention et soutien psychologique (salariés et employeurs) :

03 58 77 20 08 / 03 58 77 20 09 ou covid19@mt71.fr