



# RPS Manager : Appréhender les risques psychosociaux (RPS) et favoriser la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) : Ajuster son management

3 jours 12,00 heures

Programme de sensibilisation

## Public visé

Tout adhérent, tout salarié d'adhérent : manager de tout niveau.

12 h réparties en 3 demi-journées de 4h pour un groupe de 5 à 12 personnes.

Session intra-entreprise possible avec l'encadrement et les préventeurs : sur demande.

Locaux MT71

Quelques sessions par an et sur demande

Compris dans la cotisation pour les adhérents

**ACCESSIBILITE** : Nos salles sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique.

Si le stagiaire a des contraintes liées à sa situation personnelle, merci de contacter l'intervenante [gperche@mt71.fr](mailto:gperche@mt71.fr)

## Pré-requis

Pas de prérequis

## Objectifs pédagogiques

Être capable de :

- Comprendre ces risques, leurs conditions d'émergence,
- Gérer ce risque en tant que manager.

## Description / Contenu

- Trois catégories de dangers :
  - Organisation du travail défaillante,
  - Relations humaines violentes (zoom harcèlement),
  - Conditions d'emploi difficiles.
- Les facteurs de RPS reconnus,
- Conséquences du stress,
- La prise en compte des RPS dans le management :
  - Importance du rôle du manager pour la mise en œuvre de la politique de prévention de l'entreprise,
  - Repérer les signes précoces,
  - Gestions de difficultés avérées : étude de cas à partir d'un témoignage vidéo, procéder à l'analyse au moyen de l'arbre des causes et définir plan d'actions,
  - Les actions de prévention et la QVCT.
- Situations particulières.



## Modalités pédagogiques

- Méthode démonstrative : exposé interactif
- Méthode applicative : exercices de repérage RPS
- Méthode heuristique
- Métaplan
- Méthode de l'arbre des causes

## Moyens et supports pédagogiques

- Support power point, vidéo projecteur
- Grille de repérage des facteurs de RPS
- Témoignage vidéo
- Post it et tableau

## Modalités d'évaluation et de suivi

Une auto évaluation sera réalisée en cours de sensibilisation.

Une évaluation des acquis par un questionnaire est faite en fin de sensibilisation.

## Profil du / de l'intervenant

Psychologue du travail et ergonome de formation

Habilitée Intervenant en Prévention des Risques Professionnels, spécialisée sur les RPS

30 ans d'expériences dont 14 en santé au travail

20 ans d'expériences en management

Médiateur du travail