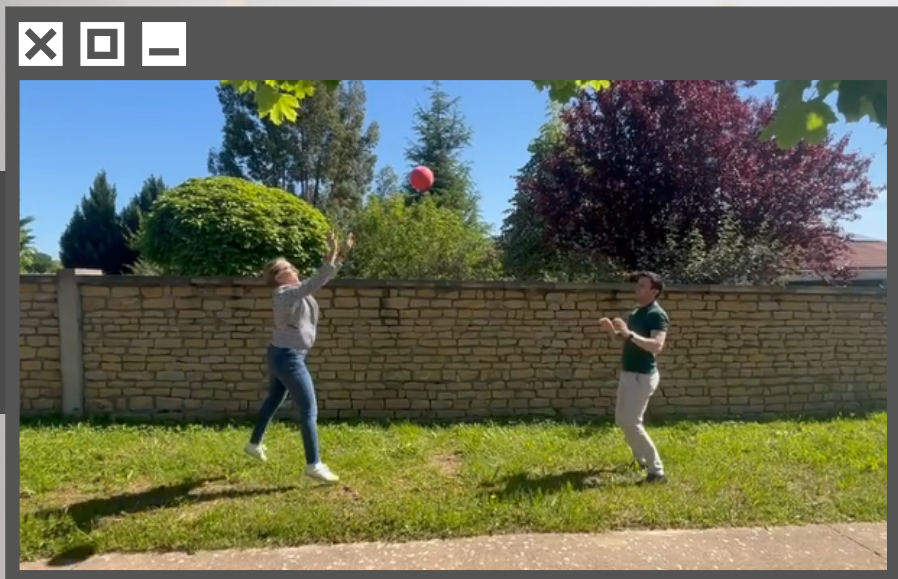
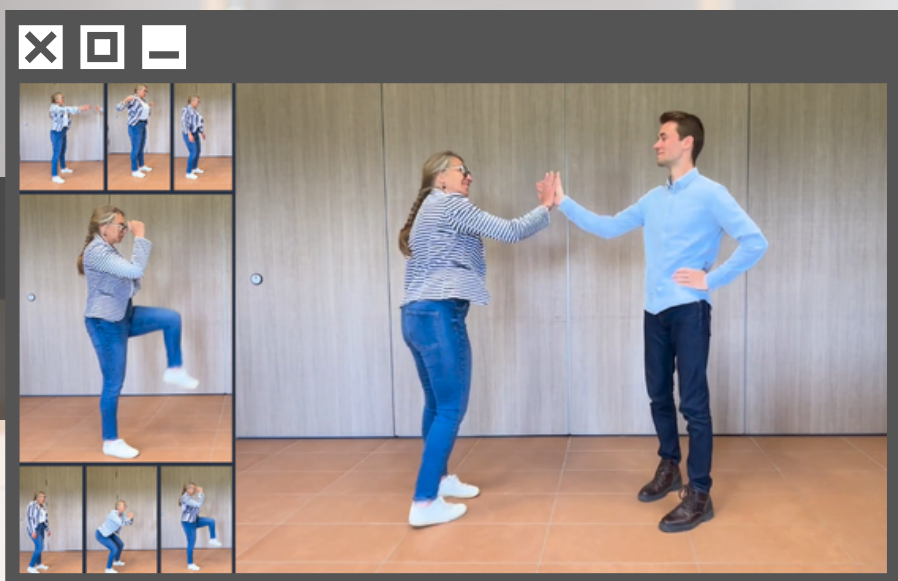


PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE *en milieu professionnel*



Bref...
J'ai fait de l'activité physique.



Bref...
J'ai fait des échauffements.



Bref...
J'ai fait des pauses actives.

Retrouvez tous nos conseils pour comprendre la différence entre
l'**activité physique** et le **sport**, réaliser des **échauffements**,
des **étirements** et des **pauses actives** !

Cliquez sur la vidéo qui vous intéresse
ou scannez le QR-Code pour voir la web-série complète

