

Effets sur la santé

Le MEOPA, **gaz médicinal anxiolytique et analgésique**, est **administré par inhalation** pour la sédation au cours d'actes de soins douloureux et de courte durée. Le MEOPA est absorbé principalement par les voies respiratoires.

Utilisation :

Il est notamment utilisé compte-tenu de :

- ↳ Son **mode d'administration non invasif**
- ↳ Sa **rapidité d'action**
- ↳ Son **efficacité**

Lors de la réalisation d'un soin sous MEOPA, **le personnel soignant situé à proximité du patient peut y être particulièrement exposé.**

Effets rapidement réversibles possibles, pour une utilisation à court terme :

- ↳ Nausées et vomissements
- ↳ Maux de tête
- ↳ Baisse de la vigilance et des réflexes
- ↳ Étourdissements
- ↳ Engourdissements

Effets possibles, pour une utilisation à moyen et long terme :

- ↳ Atteintes neurologiques
- ↳ Atteintes hépatiques et rénales
- ↳ Atteintes hématologiques
- ↳ Altérations du système immunitaire

La survenue des effets est corrélée à l'intensité de l'exposition : fréquence et niveau d'exposition.

Quelques facteurs de risques confondants :

- ↳ Autres gaz anesthésiques
- ↳ Posture debout prolongée
- ↳ Rayons X
- ↳ Agents stérilisants

Reprotoxicité :

Le **protoxyde d'azote** est classé CMR (Cancérogène, Mutagène Reprotoxique) : **reprotoxique catégorie 1B** (UE) à une concentration égale ou supérieure à 0,3 % dans la préparation ou le mélange.

Il n'existe cependant **pas d'études chez l'Homme** sur les risques pour l'enfant en cas d'exposition de la mère pendant l'**allaitement**. Dans le doute, il convient d'éviter d'exposer une femme allaitante à des niveaux supérieurs à ceux autorisés durant la grossesse (1/10 de la valeur officielle d'exposition).



Afin de limiter l'exposition au MEOPA, il est conseillé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse de prendre contact avec son médecin du travail.